

特別メニュー_ハートの聖域探索コースの全容（2025年8月13日版）

講座名	受講資格	初受講料	再受講料	講座日数	必須or選択	得られる資格
ハートの聖域自力探索	マカバ瞑想講座を受講済みで、毎日10分間以上のマカバ瞑想を連続して100日以上行っている事	¥ 49,800	¥ 37,350	1日	選択	-
ハートの聖域フルサポート探索	誰でも受講できます。	¥ 55,000	¥ 44,000	1日	選択	-