

任意の時間枠をクリックする事で申し込みページを開く事ができます。

2025年4月のEレッスン・Eレッスンプラス、練習会・実践会のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		2. 昼 (14:00~16:30) セッション実践会 杉浦優司 (セラピスト・Eレッスン合同)				
7	8	9	10	11	12	13
		2. 午後 (14:00~16:00) マカバ瞑想実践会 杉浦優司				
14	15	16	17	18	19	20
	2. 昼 (14:00~16:30) グループセッション練習会 杉浦優司					
21	22	23	24	25	26	27
			2. 夜 (20:30~22:30) セッション実践会 杉浦優司 (セラピスト・Eレッスン合同)			
28	29	30				
4. 夜 (20:30~22:30) マカバ瞑想実践会 杉浦優司		4. 夜 (20:30~22:30) チャリング・サイクリーディング 練習会 杉浦優司				

青色…セラピスト・Eレッスン合同, 緑色…Eレッスン・Eレッスンプラス, 紫色…練習会・実践会