

任意の時間枠をクリックする事で申し込みページを開く事ができます。

2025年1月のEレッスン・Eレッスンプラス、練習会・実践会のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
		2. 午後 (14:00~16:00) マカバ瞑想実践会 杉浦優司				
13	14	15	16	17	18	19
2. 昼 (14:00~16:30) セッション実践会 杉浦優司 (セラピスト・Eレッスン合同)						
20	21	22	23	24	25	26
		4. 夜 (20:30~22:30) マカバ瞑想実践会 杉浦優司				
27	28	29	30	31		
			2. 夜 (20:30~22:30) セッション実践会 杉浦優司 (セラピスト・Eレッスン合同)			

青色…セラピスト・Eレッスン合同, 緑色…Eレッスン・Eレッスンプラス, 紫色…練習会・実践会