

任意の時間枠をクリックする事で申し込みページを開く事ができます。

2024年12月のEレッスン・Eレッスンプラス、練習会・実践会のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
			2. 午後 (14:00~16:00) マカバ瞑想実践会 杉浦優司			
9	10	11	12	13	14	15
2. 昼 (14:00~16:30) セッション実践会 杉浦優司 (セラピスト・Eレッスン合同)		2. 昼 (14:00~16:30) グループセッション練習会 杉浦優司				
	4. 夜 (20:30~22:30) チャレンジ・サイクラーディング 練習会 杉浦優司					
16	17	18	19	20	21	22
		4. 夜 (20:30~22:30) マカバ瞑想実践会 杉浦優司				
23	24	25	26	27	28	29
				2. 夜 (20:30~22:30) セッション実践会 杉浦優司 (セラピスト・Eレッスン合同)		

青色…セラピスト・Eレッスン合同, 緑色…Eレッスン・Eレッスンプラス, 紫色…練習会・実践会