

任意の時間枠をクリックする事で申し込みページを開く事ができます。

2024年9月のEレッスン・Eレッスンプラス、練習会・実践会のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
				2. 昼 (14:00~16:30) セッション実践会 杉浦優司		
	4. 夜 (20:30~22:30) チャリタング・サタクリーディング 練習会 杉浦優司					
16	17	18	19	20	21	22
			4. 夜 (20:30~22:30) セビ' ストコース合同練習・実践会 杉浦優司			
23	24	25	26	27	28	29
						1. 午前 (9:30~12:00) Eレッスン 安田未稀
			4. 夜 (20:30~22:30) マカバ瞑想実践会 杉浦優司			

緑色…Eレッスン・Eレッスンプラス, 紫色…練習会・実践会