

任意の時間枠をクリックする事で申し込みページを開く事ができます。

2024年8月のEレッスン・Eレッスンプラス、練習会・実践会のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
				2. 昼 (14:00~16:30) セッション実践会 杉浦優司		
		4. 夜 (20:30~22:30) セビ' ストース合同練習・実践会 杉浦優司				
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
	4. 夜 (20:30~22:30) チャレンジ・サイクラーディング 練習会 杉浦優司		4. 夜 (20:30~22:30) セビ' ストース合同練習・実践会 杉浦優司			
26	27	28	29	30	31	
		4. 夜 (20:30~22:30) マカバ瞑想実践会 杉浦優司				

緑色…Eレッスン・Eレッスンプラス, 紫色…練習会・実践会