

ストレスクリアコースの全容 (2024年5月13日版)

講座名	受講資格	初受講料	再受講料	講座日数	必須or選択	受講後得られる事
セルフケア講座	無し (誰でも受講可)	¥ 39,800	¥ 23,880	1日 (8h)	選択	-
エッセンシャル講座	無し (誰でも受講可)	¥ 99,800	¥ 59,880	2.5h×8日、もしくは 6h×4日	必須	Eレッスンへの参加
エッセンシャルプラス講座	エッセンシャル講座受講済み	¥ 39,800	¥ 23,880	2.5h×4日、もしくは 6h×2日	選択	Eレッスンプラス への参加
Newリレーションシップ講座	エッセンシャル講座受講済み	¥ 55,000	¥ 33,000	2.5h×4日、もしくは 6h×2日	選択	-

<セラピストコースへの移行講座>

講座名	受講資格	初受講料	再受講料	講座日数	必須or選択	
【セラピストコース】 エッセンシャルPro基礎講座	エッセンシャル講座受講済み	¥ 210,000	¥ 126,000	12日間 (8h×4日+3h×8日) 10日間 (8h×6日+3h×4日)	必須	セッションチェックの申請

※ エッセンシャルPro基礎講座はストレスクリアコースでは無く、セラピストコースの講座となります。

<セラピストコースからの移行講座>

講座名	受講資格	初受講料	再受講料	講座日数	必須or選択	
エッセンシャル・エッセンシャルプラス早わかり講座	セラピストコースのProベーシック受講済み	¥ 29,800	¥ 17,880	1日	選択	Eレッスン・Eレッスンプラス への参加